



**PENYULUHAN TENTANG STUNTING PADA REMAJA DI DESA REULOH
KECAMATAN INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR**

Diajukan oleh:

Ketua	: Ns. Maulida, M.Kep	
NIDN	:1308018102	
Anggota/NIM	: Ners. Yennizar, SST, S.Kep. M.Si	8900901024
	Ns. Nurul Ibrahim, S.Kep.,M.Kep	1316099001
	Windi Lidiya	23212030
	Nurul Humaira Izzati	23212036
	M Rovani Mustafa	23212019
	Cia Yulis Ananda	23212017
	Kal Kausar	23212186

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

**KEPADA:
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul	PENYULUHAN TENTANG STUNTING PADA REMAJA DI DESA REULOH, KECAMATAN INGIN JAYA, KABUPATEN ACEH BESAR
2. Ketua Penelitian a) Nama lengkap dan gelar b) NIDN c) Perguruan Tinggi d) Program Studi	: Ns. Maulida, M. Kep : 1308089701 : Universitas Bina Bangsa Getsampena : Program Studi Keperawatan
3. Nama Anggota Penelitian	Ners. Yennizar, SST, S.Kep, M.Si Ns. Nurul Ibrahim, S.Kep., M.Kep. Cia Yulis Ananda Windi Lidiya Nurul Humairah Izzati M Rovani Mustafa Kal Kausar
4. Waktu Pelaksanaan	4 - 7 Juni 2026
5. Sumber Dana a) Luar Negeri b) Pemerintah/Swasta c) Institusi Internal d) Mandiri	: Rp. - : Rp. : Rp. 25.000,000 : Rp. -
Jumlah	: Rp. 25.000,000

Mengetahui,
Ketua LPPM

Dr. Muhammad Iqbal, S.Pd., M.A
NIDN. 1312038901

Banda Aceh, 30 Juli 2026
Ketua Tim Pengusul,

Ns. Maulida, M. Kep
NIDN. 1308018102

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsampena

Prof. Dr. H. Lili Kasim, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul **“Penyuluhan Tentang Stunting pada Remaja di Desa Reuloh, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar.”**

Shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau. Laporan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan salah satu bentuk pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya dalam bidang pengabdian kepada masyarakat.

Kegiatan penyuluhan tentang stunting pada remaja dilaksanakan sebagai salah satu upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja mengenai stunting, faktor risiko, dampak, serta pentingnya penerapan perilaku hidup sehat sejak masa remaja. Masa remaja merupakan periode penting dalam mempersiapkan kualitas kesehatan reproduksi dan status gizi sebelum memasuki masa dewasa serta kehidupan berkeluarga.

Penulis menyadari bahwa laporan pengabdian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan kegiatan dan laporan pengabdian pada masa yang akan datang.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pimpinan Universitas Bina Bangsa Getsempena, Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, pemerintah Desa Reuloh, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar, tenaga kesehatan, kader, remaja, serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan kegiatan ini.

Semoga kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat memberikan manfaat bagi peningkatan pengetahuan dan kesadaran remaja dalam mencegah stunting serta mendukung peningkatan derajat kesehatan masyarakat

Banda Aceh, 15 Juni 2026

Ketua Pengabdian

Ns.Maulida, M.Kep

NIDN: 1327099501

RINGKASAN

Stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis, infeksi berulang, serta berbagai faktor sosial, ekonomi, lingkungan, dan perilaku. Pencegahan stunting tidak hanya dilakukan pada masa balita, tetapi perlu dimulai sejak sebelum kehamilan, termasuk pada masa remaja. Remaja merupakan kelompok yang penting dalam upaya pencegahan stunting karena status kesehatan dan gizi remaja dapat memengaruhi kesehatan reproduksi serta kualitas generasi berikutnya.

Masa remaja merupakan periode pertumbuhan yang membutuhkan asupan zat gizi yang cukup dan seimbang. Remaja yang memiliki pengetahuan dan perilaku gizi yang baik diharapkan mampu menjaga kesehatan diri, mencegah anemia dan kekurangan gizi, serta mempersiapkan kesehatan reproduksi sebelum memasuki kehidupan berkeluarga. Oleh karena itu, edukasi mengenai stunting kepada remaja merupakan salah satu strategi promotif dan preventif yang penting.

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul **“Penyuluhan Tentang Stunting pada Remaja di Desa Reuloh, Kecamatan Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar”** bertujuan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja mengenai pengertian stunting, penyebab, faktor risiko, dampak, serta upaya pencegahan stunting sejak masa remaja.

Kegiatan dilaksanakan melalui penyuluhan, diskusi interaktif, tanya jawab, dan evaluasi pengetahuan menggunakan pre-test dan post-test. Materi penyuluhan meliputi konsep stunting, pentingnya gizi seimbang, pola hidup bersih dan sehat, pencegahan anemia, kesehatan reproduksi remaja, serta peran remaja dalam pencegahan stunting.

Melalui kegiatan ini diharapkan remaja memperoleh pengetahuan yang lebih baik mengenai pentingnya menjaga status gizi dan kesehatan sejak dini. Remaja juga diharapkan mampu menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari serta menjadi agen perubahan dalam keluarga dan lingkungan masyarakat.

Kegiatan ini mendukung pencapaian **Sustainable Development Goals (SDGs)**, khususnya **Tujuan 2 (Zero Hunger)**, **Tujuan 3 (Good Health and Well-being)**, dan **Tujuan 4 (Quality Education)** melalui peningkatan pengetahuan kesehatan, perbaikan perilaku gizi, dan penguatan peran masyarakat dalam pencegahan masalah gizi.